



Leren zwemmen met SuperSpetters

Oostappen vakantiepark Prinsenmeer kiest voor KNZB Zwemlesmethode

Bij het zwembad van Prinsenmeer kunnen kinderen vanaf nu leren zwemmen met de nieuwe KNZB zwemlesmethode SuperSpetters. Ze zijn binnen een schooljaar zwemvaardig en krijgen het KNZB zwemdiploma. Ouders kunnen de vorderingen van hun kind volgen met het zwemboek. Prinsenmeer start in April 2017 met deze zwemlessen voor kinderen vanaf 5 jaar.

Bij Prinsenmeer kunnen kinderen leren zwemmen met de KNZB zwemlesmethode. Tijdens de zwemles staan plezier en veiligheid voorop, waardoor de kinderen ervaren hoe leuk zwemmen is. We vinden het belangrijk dat kinderen het hele traject tot en met het C-niveau doorlopen en zwemvaardig zijn. SuperSpetters biedt dit in 1 pakket, de kinderen sluiten de lessen af met het KNZB-diploma. De kinderen kunnen in hun eigen SuperSpetters zwemboek de ervaringen van de zwemlessen van Sanne en Sem volgen. De zwemlesmethode is ook erg toegankelijk voor ouders en biedt hen in combinatie met het zwemboek houvast, zodat zij weten hoe ver hun kind is.

Met de SuperSpetters methode geven we les in kleine groepjes en zwemmen 2 keer per week 45 minuten. Hierdoor kunnen kinderen gemiddeld na ongeveer 10 maanden afzwemmen. De zwemlesmethode is geschikt voor kinderen vanaf 5 jaar..

In deze methode is de borstcrawl en rugcrawl het uitgangspunt. Veel kinderen doen deze slagen namelijk al uit zich zelf. Daarom zijn ze vrij gemakkelijk aan te leren. Pas later in de zwemlessen leren de kinderen de enkelvoudige rugslag en de schoolslag. De zwemlesmethode kent ook survivalelementen zoals oriëntatie onder water, water trappen en drijven. Het is namelijk belangrijk dat kinderen niet alleen goed leren zwemmen, maar zich ook kunnen redden tijdens onverwachte situaties.

Tijdens de zwemles maken kinderen gebruik van een badmuts, zwembril en zoomers. Hierdoor leren de kinderen sneller zwemmen, en uit onderzoek blijkt dat kinderen het zwemmen ook erg leuk vinden. Er wordt geen gebruik gemaakt van drijfmiddelen waardoor kinderen goed ervaren wat het water met hen doet.

Aan het einde van de zwemlessen krijgen de kinderen een KNZB Zwemdiploma. Dit diploma betekent dat het kind zwemveilig is. Het diploma staat gelijk aan het behalen van zwemdiploma C in het Nationaal Zwem-ABC.

De SuperSpetters zwemlessen starten in april 2017. Voor meer informatie en aanmelden kunt u contact opnemen met Vincent Reijsbergen, telefoon 0630001462.
E mail; zwembad@vakantieparkprinsenmeer.nl